

**Режим дня воспитанников группы раннего возраста (1-3 года)  
холодный период**

Режимные моменты	Время
	Приём детей, самостоятельная деятельность
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:05
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки)	08:05 – 08:10
Завтрак	08:10 – 08:30
Самостоятельная деятельность	08:30 – 09:00
Подготовка и проведение игр-занятий	09:00 – 09:10 09.15 – 09.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:25 – 09:35
Подготовка и выход на прогулку (по подгруппам) (привитие навыков одевания)	09:35 – 09:50
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук)	09:50 – 11:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры (привитие навыков раздевания)	11:10 – 11:20
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки)	11:20 – 11:30
Обед	11:30 – 12:00
Дневной сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50
Подготовка и проведение игр-занятий	15:50 – 16:00 16:10 – 16:20
Подготовка и выход на прогулку (по подгруппам) (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук). Уход детей домой (взаимодействие с родителями)	16:20 – 18:00

Прогулка: 3ч. 00 мин.

**Режим дня воспитанников младшей группы (3-4 года)  
холодный период**

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра (Взаимодействие с родителями, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми)	07:30 – 08:05
Утренняя гимнастика (Совместная деятельность взрослых и детей (здоровье))	08:05 – 08:15
Подготовка к завтраку (Дежурство по столовой, культурно-гигиенические навыки)	08:15 – 08:20
Завтрак (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	08:20 – 08:40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 – 09.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	09:00 – 09:15
Перерыв между занятиями	09.15 – 09.25
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	09:40 – 09:55
Подготовка к прогулке (Совместная деятельность взрослых и детей. Самостоятельная деятельность детей)	09:55 – 10:15
Прогулка. Спортивные и подвижные игры, организованные взрослыми: экспериментирование, наблюдение, выходи играть во двор, сюжетно-тематические игры, физическая культура на улице (среда)	10:15 – 11:35
Возвращение с прогулки	11:35 – 11:55
Подготовка к обеду (Дежурство по столовой, культурно-гигиенические навыки)	11:55 – 12:00
Обед (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки;(этикет, здоровье, коммуникация, социализация)	12:00 – 12:25
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12:25 – 12:40
Дневной сон	12:40 – 15:10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 15:45
Игры, занятия	15:45 – 16.10
Подготовка к прогулке	16:10 – 16:20
Прогулка (Спортивные и подвижные игры, организованные взрослыми, самостоятельные игры)	16:20 – 18:00

Прогулка: 3 ч. 05 мин

Дневной сон 2 часа 30 минут

**Режим дня воспитанников средняя группа холодный период**

Режимные моменты	средняя группа
Приём детей, свободная игра (Взаимодействие с родителями, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми)	07:30 – 08:00
Утренняя гимнастика (Совместная деятельность взрослых и детей (здоровье))	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку (Дежурство по столовой, культурно-гигиенические навыки), завтрак	08:10 – 08:40
Самостоятельная деятельность детей (Формы работы: художественное творчество, сюжетно-ролевые, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, книг)	08:40– 09.00
Занятие 1 по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	09:00 – 09:20
Перерыв между занятиями	09.20 – 09.30
Занятие 2 по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	09.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	09.50 - 10:05
Подготовка к прогулке (Совместная деятельность взрослых и детей. Самостоятельная деятельность детей)	10:05 – 10:10
Прогулка. Спортивные и подвижные игры, организованные взрослыми: экспериментирование, наблюдение, выходи играть во двор, сюжетно-тематические игры, физическая культура на улице (среда)	10:10 – 12:00
Возвращение с прогулки	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду (Дежурство по столовой, культурно-гигиенические навыки)	12.10 – 12.20
Обед (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки;(этикет, здоровье, коммуникация, социализация)	12:20 – 12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40 – 15:10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 15.40
Игры, занятия	15:45 – 16.10
Подготовка к прогулке	16:10 – 16:20
Прогулка (Спортивные и подвижные игры, организованные взрослыми, самостоятельные игры)	16:20 – 18:00

Прогулка: 3 ч. 40 мин

Дневной сон: 2 часа 30 минут



**Режим дня воспитанников разновозрастной группы  
С 5 до 7 лет (холодный период)**

Режимные моменты	Время
	Старшая группа
Приём детей, свободная игра (Взаимодействие с родителями, коммуникация; игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы с детьми)	07:30 – 08:10
Утренняя гимнастика (Совместная деятельность взрослых и детей (здоровье))	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку (Дежурство по столовой, культурно-гигиенические навыки)	08:20 – 08:30
Завтрак (Самообслуживание, культурно-гигиенические)	08:30 – 08:50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	09:00 – 09:25(30)
Перерыв между занятиями	09.25(30) – 09.40
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	09:40 – 10:05(10)
Перерыв между занятиями	10.10 – 10.20
Занятие 3 (подготовительная группа)	10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (Самообслуживание, культурно-гигиенические)	10:50 – 11.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Спортивные и подвижные игры, организованные взрослыми: экспериментирование, наблюдение, выходи играть во двор, сюжетно-тематические игры, физическая культура на улице (среда)	11:05 – 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:30 – 12:40
Обед (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки;(этикет, здоровье, коммуникация,	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем	13:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50
Занятия (если предусмотрено во вторую половину дня), игры	15.50 – 16:20
Подготовка к прогулке, Прогулка	16:20 – 18:00

Прогулка: 3 ч. 05 мин

