



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 250	ЗАПЕКАНКА ТВОРОДНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН 64	БАТОН 64	БАТОН 64	БАТОН 32	БАТОН 64	БАТОН 32	БАТОН 64	БАТОН 64	БАТОН 64	БАТОН 64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 85	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ, С ГРЕНКАМИ 250/10/10	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/15/10	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/10/5	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 250	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 250
ПЛОВ 200	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 80	ГУЛЯШ В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 80/50	БЕФСТРОГАНОВ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 75	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 260	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 260
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 60	ГРЕЧА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 60	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ 250	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" С САХАРОМ 100	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	ВЕРМЕШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 250	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 170	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 250	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" С САХАРОМ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ИКРА ОВОЩНАЯ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 85		ВАФЛИ 36	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 32		ПЕЧЕНЬЕ 36		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ 36			БАТОН 32	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ВАФЛИ 36

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОДНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БАТОН 48	БАТОН 48	БАТОН 48	БАТОН 24	БАТОН 48	БАТОН 24	БАТОН 48	БАТОН 48	БАТОН 48	БАТОН 48
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 85	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 85	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 85	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ЯБЛОКО СВЕЖИЙ 85	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 40
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ, С ГРЕНКАМИ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 150	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ 150	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 70	ГУЛЯШ В МОЛОЧНО- СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	БЕФСТРОГАНОВ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 65	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 45	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 45	ГРЕЧА 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 150	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 45	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 150	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 45	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 16
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 16	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 150		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 16			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 16	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ 200	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" С САХАРОМ 80	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	ВЕРМЕШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" С САХАРОМ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ИКРА ОВОЩНАЯ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 16	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 40		ВАФЛИ 12	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	БАТОН 24		ПЕЧЕНЬЕ 12		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 16
ПЕЧЕНЬЕ 12			БАТОН 24	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 16			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 16		ВАФЛИ 12