



Ясли 10,5 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	4,5	5,0	18,1	135,7	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	15,5	93,3	
БАТОН	48	3,7	1,4	24,0	124,3	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,3	1,6		19,8	
		12,3	14,3	57,6	410,5	
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	85	0,3	0,3	8,3	40,0	
		0,3	0,3	8,3	40,0	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	150/10/10	6,5	5,5	18,2	147,4	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,5	21,2	26,4	357,2	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,8	2,3	4,2	42,4	
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С"	150			20,7	82,7	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,1	0,1	6,8	32,6	
		23,9	29,1	76,3	662,6	
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	2,6	9,0	15,4	155,0	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		9,8	40,3	
ПЕЧЕНЬЕ	12	1,1	0,1	6,8	32,6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,9	1,2	8,9	50,0	
		4,7	10,3	40,9	277,9	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		41,2	54,0	183,1	1 390,7	



Ясли 10,5 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	4,5	5,0	18,1	135,7	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	15,5	93,3	
БАТОН	48	3,7	1,4	24,0	124,3	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,1			37,4	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,3	1,6		19,8	
		12,3	14,3	57,6	410,5	
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	85	0,3	0,3	8,3	40,0	
		0,3	0,3	8,3	40,0	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	150/10/10	6,5	5,5	18,2	147,4	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,5	21,2	26,4	357,2	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,8	2,3	4,2	42,4	
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С"	150			20,7	82,7	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,1	0,1	6,8	32,6	
		23,9	29,1	76,3	662,6	
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	2,6	9,0	15,4	155,0	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		9,8	40,3	
ПЕЧЕНЬЕ	12	1,1	0,1	6,8	32,6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,9	1,2	8,9	50,0	
		4,7	10,3	40,9	277,9	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		41,2	54,0	183,1	1 390,7	